



2019年度  
ドンマイプロジェクト  
案内書

～子どもの未来を広げる自然あそび～



名古屋教育文化センター



# はじめに

もしも子どもがつまづいて転んだとき  
あなたならどうしますか？

転ばないように手をつないでおく？  
すぐに駆け寄って抱いて起こしてあげる？

ちょっとだけ待って、ちょっとだけ耐えて  
子どもたちのチャレンジを見守ってみませんか？

子どもたちは、わたしたちが思っている以上に  
大きなチカラをもっています。

子どもたちにチャレンジの機会を！  
そんなちょっとだけワクワクした思いから  
ドンマイプロジェクトは生まれました。

# ドンマイプロジェクトに込めた思い

先日、とても悔しい気持ちになりました。とある活動の中で崖登りをしていた時のことです。小学校1年生の男の子が「どうせ僕には無理だよ」と言って下を向いていました。その言葉を聞いたときに、なぜだか無性に悔しさを感じたのです。なぜなのでしょう。ふと立ち止まって考えてみました。そこで気づいたんです。その言葉を使った瞬間に、その子自身が自分の未来の可能性に蓋をしてしまっているからだ。

親子の自然遊び（ファミリープロジェクト）をしていた時のことです。森の遊び場づくりで、木にロープをかけてブランコを作りました。ちょっと高めのブランコです。地上から1メートルぐらいの高さで、上に乗ると結構な高さを感じます。そこに年少さんの男の子が乗ろうとしていました。お母さんに丸太の上に乗せてもらい、手を離そうとするも、両手でギュッとブランコを握りしめ「無理だよ、できないよ」としゃがみ込んでしまいました。そのときにお母さんがその子にかけていた言葉が今でも忘れられません。

「大丈夫。あなたがやりたいと思ったことでね、できないことなんて1つもないんだよ」  
「やろうと思ったことはね、何だってできるんだから」

その男の子は、ギュッと握りしめていた両手に力を入れ、自分の力で立ち上がりました。

「ねえ、見て、お母さん。僕できたよ、一人でできたんだよ」

きっとそのお母さんにとっては何気ない言葉だったんでしょう。でも、それを見ていて強く胸をうたれました。ああ、僕がやりたいと思った活動はきつとこういうことだったんだ。こんな風に子どもたちの未来を応援してくれる大人を社会に増やしていきたい。そして、小さな失敗なんて笑い飛ばそう。躓いたってまた立ち上がればいい。そうやって、いつか子どもの口から「どうせ僕なんて」っていう言葉をなくしていきたいと思っています。

# コース紹介

## アドベンチャー倶楽部（子どもの野外あそび）

月1回、6～7人程度の縦割りで自然遊びを楽しむ自然あそびプログラムです。単に学年や年齢で分けるのではなく、子ども一人ひとりによって求めているものは異なる、との考え方からそれぞれのコースの対象をあえて重複させています。どのコースか迷った場合はお気軽にご相談ください。

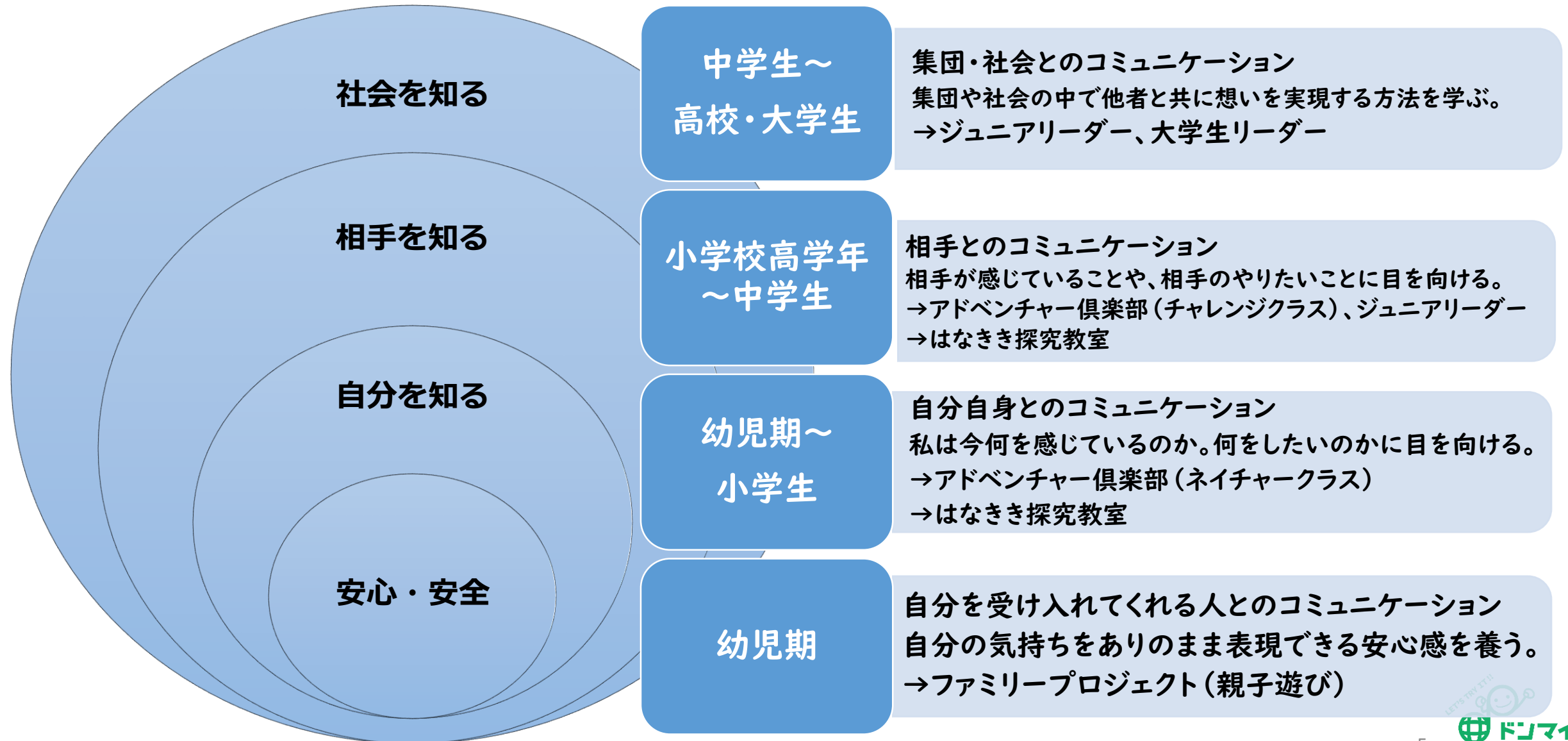
|                                                     |           |          |                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ネイチャークラス</b><br>年長児～小学5年生                        | 月1回       | 土曜<br>日曜 | 『 <b>グループの仲間たちと楽しい自然あそびを</b> 』<br>子どものワクワクを大切にする自然遊びプログラムです。まずは、自然遊びを楽しむところから始めていきます。子どもたち一人一人のペースを大切に、子どもの成長を見守るグループリーダーと一緒に相談しながら、楽しい遊びを考えていきます。子どもたちのやりたい！が未来の可能性を広げる源に変わっていきます。 |
| <b>チャレンジクラス</b><br>小学3年生～小学6年生                      | 月1回       | 日曜       | 『 <b>リーダーシップを発揮して、自分たちで遊びを作っていく</b> 』<br>子ども会議を開催しながら、子ども自身の手でプログラムを回していきます。ネイチャークラスと比べて、子ども同士での話し合いが増え、全体での話し合いも行います。自分のやりたいことが何でも実現できる反面、仲間と相談しながら進めていく力が必要になります。                 |
| 【ネイチャーorチャレンジ経験者】<br><b>ジュニアリーダー</b><br>小学6年生～中学3年生 | 月1回<br>以上 | 土曜<br>日曜 | 『 <b>指導者の視点を学びながらグループをサポート</b> 』<br>学生のリーダーと同じ視点でプログラムのサポートに回ります。朝のミーティングから活動後のふり振り返りまで、リーダーと同じ立場でプログラムを見ることで、リーダーシップ力が身に付きます。                                                      |

## ファミリープロジェクト（親子の野外遊び）

親子で遊ぶ自然遊び教室。まずは、親が楽しむことから始めましょう！秘密基地づくりや、焼き芋づくり、子どもよりも大人が夢中になっちゃうかも？親が楽しむことが、子どもが自然遊びを楽しむための秘訣です。月に1回、自然遊びの世界を親子で楽しみましょう。

|                                |     |    |                                                                                                                                                            |
|--------------------------------|-----|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ファミリープロジェクト</b><br>年少児以上の親子 | 月1回 | 土曜 | 『 <b>親子で自然あそびを楽しみたい</b> 』<br>親子で楽しむ自然遊び教室。小学生の参加、おじいちゃん、おばあちゃんの参加也大歓迎！ママと子ども、パパと子ども、参加形態は自由です。楽しみ方ペースはそれぞれ！！とにかく親子で自然遊びを楽しみましょう！子どもたちのいつもとは違った姿を見つけられるかも！？ |
|--------------------------------|-----|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

# 社会に繋がる4つのステップ



# 具体的な違い

## ジュニアリーダー

ネイチャークラスもしくは、チャレンジクラスの経験者のみ参加可能です。ネイチャークラスにリーダーと一緒に、子どもたちのサポートを行っていきます。ネイチャークラスの子どもたちが何をしたいと思っているか。そのために自分はどんなサポートができるのか。相手に合わせた関わり方を学んでいきます。

## チャレンジクラス

自分で意見を言える、もしくは話し合いができるようになってほしいという方にオススメです。20人の子どもたちに対して、全体の進行が1人、サポートスタッフが2人つきます。基本的に1クラスとして全体で動くので、全体でやりたいことを決めていきます。ネイチャークラスよりかなり大きな活動が可能な分、話し合いのレベルも上がっていきます。

## ネイチャークラス

まずは自然遊びを楽しんでほしいという方にオススメです。全体の進行が1人。6人の小グループにつき1人スタッフ（リーダー）がサポートに入ります。活動は基本このグループ単位で行うので、一人ひとりのペースに合わせて進められます。自分の気持ちを伝えることが苦手な子も、リーダーが一人ひとりに声をかけ、ありのままの気持ちを受け止めていきます。

## ファミリープロジェクト

※別紙参照

ゆっくりと自然遊びを楽しみたい幼児の子や、子どもと一緒に自然遊びを楽しみたいファミリーにオススメ。10家族を先生2人でサポート。基本的にテーマと空間、環境を設定しますが、それぞれの親子のペースで遊べる、ゆったりとした自然遊びプログラムです。参加度を自分で決められるので、兄弟や姉妹の参加でも楽しめます。

※うちの子どこがいいかな～と迷った場合はお気軽にご相談ください。

# アドベンチャー倶楽部

## ステップを踏んで、未来につながる自然遊びを

子ども一人ひとりペースは違います。だからこそアドベンチャークラブでは、対象学年を混同させています。年齢や学年ではなく、その子一人一人に合った形で環境を整えてあげたいと考えています。ネイチャークラスでは6～7人に1人子どもの成長を見守るグループリーダーが付きます。ときには導き、ときには共感し、子どもたちが安心して楽しめるように、サポートを行っていきます。遊びを自分たちで作っていく力は、大きくなって子どもたちが未来を作っていく力に直結していきます。

| クラス                            | 定員                    | 内容                                                                                             | 実施日                            |
|--------------------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| <b>ネイチャークラス</b><br>年長児～小学5年生   | 各クラス<br>30名<br>(計90名) | 子どもたち一人一人のワクワクを形にしていきます。6人～7人程度の縦割グループに分かれ、異年齢の子どもたちとの関わりの中で、助け合い、相談しあいながら、たくさんのワクワクを見つけていきます。 | 年12回<br>土曜日・日曜日<br>10:00～16:00 |
| <b>チャレンジクラス</b><br>小学3年生～6年生   | 20名                   | 最終的に活動の進行から時間管理まで、すべて子どもたちの力でプログラムを回していきます。話し合いをしながら、みんなが納得のできる楽しみ方を作っていく、子ども主導プログラム。          | 年12回<br>日曜日<br>10:00～16:00     |
| <b>ジュニアリーダー</b><br>小学6年生～中学3年生 | 3名                    | グループをまとめるリーダーシップや、安全についての知識や理解を深めながら指導者の視点でプログラムに参加するジュニアリーダーに。子どもたちからも、憧れの的に？                 | ネイチャーの活動に全て参加可能                |

※定員は、年齢に関わらずクラス全体の人数です。



# 1日の流れ

(ネイチャークラス)

始まりの時間



とことん遊ぶ



ふりかえり

今日はどんなことをしてみたい？  
グループリーダーと一緒に考えてみよう！

さあ、思いっきり遊ぶよ！  
グループのお友達と一緒に楽しもう！

今日はどんなことが楽しかった？  
みんなでサイン会もするよ！



始まりの会  
リーダーとその日のスケジュールを確認するよ！

山探検  
地図とコンパスを片手に山のチェックポイントを見つけよう！



サイン会  
中にはオリジナルのサインを考えている子も！



# ネイチャークラス

| 対象        | 曜日      | 時間          | 定員       |
|-----------|---------|-------------|----------|
| 年長児～小学5年生 | 土曜日・日曜日 | 10:00～16:00 | 各コース30人名 |

| 月  | 土曜           | 日曜<br>A | 日曜<br>B      | テーマ                          | 集合場所                   |
|----|--------------|---------|--------------|------------------------------|------------------------|
| 4  | 4/20         | 4/14    | 4/21         | わくわくレクリエーション                 | 牧野ヶ池緑地                 |
| 5  | 5/18         | 5/19    | 5/26         | 東谷山で春のわくわく山登り                | 金山駅（電車）                |
| 6  | 6/8          | 6/9     | 6/16         | 天然粘土でどろんこ遊び                  | 大高緑地                   |
| 7  | 7/13         | 7/14    | 7/21         | 矢作川でわくわく川遊び                  | 日進駅（電車）                |
| 8  | 7/27<br>7/28 |         | 8/2<br>8/3   | 夏のワクワクお泊りチャレンジ<br>春日井市少年自然の家 | 名古屋教育文化センター<br>（バスで移動） |
| 9  | 9/14         | 9/15    | 9/22         | 新舞子・ビーチDEチャレンジ               | 金山駅（電車）                |
| 10 | 10/12        | 10/13   | 10/27        | わくわく野外クッキング                  | 大高緑地                   |
| 11 | 11/9         | 11/10   | 11/17        | わくわく山遊びPART1・八事裏山            | 東山テニスセンター              |
| 12 | 12/7         | 12/8    | 12/15        | わくわく山遊びPART2・八事裏山            | 東山テニスセンター              |
| 1  | 1/18         | 1/19    | 1/26         | 落ち葉遊びたき火クッキング                | 天白公園                   |
| 2  | 2/8          | 2/9     | 2/16         | わくわくフリータイム                   | （子どもたちと決定）             |
| 3  | 3/21<br>3/22 |         | 3/28<br>3/29 | 春のワクワクお泊りチャレンジ<br>美浜少年自然の家   | 名古屋教育文化センター<br>（バスで移動） |

## 集合場所について

**現地集合・現地解散**となります。活動によっては電車やバスを利用します。前月のプログラム時に、翌月の詳しい内容をお知らせします。

## 昼食について

**お弁当持参**です。活動によって、自炊をする場合があります。前月の活動時にお知らせします。

## 雨天時について

中止はありません。小雨の場合は活動を行います。レインコートをご用意ください。荒天時の場合は、別プログラムを行います。

## 振り替えについて

**別コースへの振り替えはできません。**年間を通して、子どもたちの関係性を作っていくことを趣旨としています。ご了承くださいませ。

## 活動内容について

子どもたちの様子や、その年の自然環境によって活動内容・活動場所を変更することがございます。

## 台風・降雪時について

中止の場合の延期、振り替え、返金はありませんのでご了承ください。

# チャレンジクラス

| 対象          | 曜日  | 時間          | 定員  |
|-------------|-----|-------------|-----|
| 小学3年生～小学6年生 | 日曜日 | 10:00～16:00 | 20名 |

| 月  | 日程（日曜日） | テーマ          | 集合    |
|----|---------|--------------|-------|
| 4  | 4/7     | 年間目標を立てよう    | 天白公園  |
| 5  | 5/12    | 相生山を遊ぼう      | 本部教室  |
| 6  | 6/2     | 名古屋を遊ぼう      | 鶴舞駅   |
| 7  | 7/7     | 野外料理を遊ぼう     | 金山駅   |
| 8  | 8/7～/9  | キャンプ合宿（2泊3日） | 本部駐車場 |
| 9  | 9/8     | 琵琶湖を遊ぼう      | 本部駐車場 |
| 10 | 10/6    | 電車を遊ぼう       | 鶴舞駅   |
| 11 | 11/3    | 野外料理を遊ぼう     | 未定    |
| 12 | 12/1    | 島を遊ぼう        | 金山駅   |
| 1  | 1/12    | 雪を遊ぼう        | 本部駐車場 |
| 2  | 2/2     | 3月の計画を立てよう   | 本部教室  |
| 3  | 3/26～27 | 〇〇を遊ぼう（1泊2日） | 名古屋駅  |

## 集合場所について

**現地集合・現地解散**となります。活動によっては電車やバスを利用します。前月のプログラム時に、翌月の詳しい内容をお知らせします。

## 昼食について

毎回自分たちで最寄りのスーパーまで、お弁当を買いに行きます。昼食費600円をご用意ください。買い物の仕方や、お金の管理、活動に必要なものと必要のないものを判断する力を毎回の買い物を通じて子どもたちと考えていきます。活動によって、自炊をする場合があります。前月の活動時にお知らせします。

## 雨天時について

中止はありません。小雨の場合は活動を行います。レインコートをご用意ください。荒天時の場合は、別プログラムを行います。

## 活動内容について

子どもたちの様子や、その年の自然環境によって活動内容・活動場所を変更することがございます。

## 台風・降雪時について

会員のしおりをご参照ください。中止の場合の延期、振り替え、返金はできませんのでご了承ください。

# ジュニアリーダー

## 「ぼくもジュニアリーダーになりたいな～」

そんな風に子どもたちから尊敬の眼差しで見られる子どもたちの頼れるお兄さんお姉さんです。ネイチャークラスの子どもたちが、楽しく活動をしていけるようにサポートをしていきます。

### ■対象

- ・ネイチャークラス・チャレンジクラスに所属経験がある
- ・小学校6年生～中学校3年生

### ■活動内容

- ・ネイチャークラスの全活動に参加可能  
(ネイチャークラスのスケジュール参照)
- ・朝と終わりのスタッフミーティングに参加可能
- ・指導者目線でプログラムを見ていくことで、グループをまとめやる気を引き出すリーダーシップが身についていきます。
- ・月に1回程度リーダーに必要なスキルを研修します。  
※時間・曜日は参加者と相談して決定

### ■会費

| 年間費       | 諸経費      |
|-----------|----------|
| 36,000円/年 | 1,700円/月 |

- ・年間費は一括での支払いのみとなります。
- ・ネイチャーのプログラムに何回参加しても金額は変わりません。
- ・中学生以上は、チャレンジクラスの参加も可能です。



# 会費

年間を通しての募集となります。下記の備考も必ずご確認ください。

|     |                |       |                     |
|-----|----------------|-------|---------------------|
| 入会金 | 17,200円（入会時のみ） | 年間保険料 | 1,000円（毎年 年度の初回請求時） |
|-----|----------------|-------|---------------------|

| クラス      | 実施回数                  | 定員                | 授業料      | 諸経費     |
|----------|-----------------------|-------------------|----------|---------|
| ネイチャークラス | 年12回<br>(全14日)        | 各クラス30名<br>(計90名) | 4,900/月  | 1,700/月 |
| チャレンジクラス | 年12回<br>(全15日)        | 20名               | 5,900/月  | 1,700/月 |
| ジュニアリーダー | ネイチャーの活動に<br>全日程、参加可能 | 3名                | 36,000/年 | 1,700/月 |

- ・センターの他教室にお通いの場合、入会金はかかりません。
- ・兄弟がアドベンチャー倶楽部にお通いの場合、入会金は半額とさせていただきます。
- ・合宿の月は**別途合宿費**がかかります。ネイチャー：15,000円程度、チャレンジ25,000円程度
- ・交通費やバス代、入場料などは必要な場合のみ、**活動実費として別途請求**もしくは持参（電車賃）をお願いします。
- ・記載された金額は全て**税別価格**です。

## 【欠席の場合について】

- ・入会金、年会費、授業料はいかなる場合もご返金は出来ません。予めご了承ください。
- ・諸経費のみご返金可。活動日の**14日前までにご連絡**いただければ、諸経費分**全額ご返金**致します。
- ・諸経費のご返金は、翌月の引き落とし分から差し引かせていただきます。

# 欠席時のキャンセル制度

アドベンチャー倶楽部のプログラムを欠席された場合は、下記のとおり返金させていただきます。

| キャンセル・欠席の連絡         | 返金           |
|---------------------|--------------|
| プログラムが始まる<br>15日前まで | 諸経費分（1,700円） |
| 14日前から<br>プログラム当日   | できません        |

日数は、事務営業時間内（10：00～16：30）での起算とします。

16：30以降は翌日の計算とさせていただきます。

- ※ 翌月以降のご請求にて、相殺処理を行います。
- ※ 入会金、年会費、授業料はお返しできませんので、予めご了承ください。
- ※ 当日の病欠の場合も、キャンセル制度に準じた扱いとさせていただきます。



# 運営体制



名古屋教育文化センター職員  
チャレンジクラス担当

そ し

曾 雌 り ょ う た

- ・名古屋教育文化センタースタッツスクール卒業生
- ・NPO法人にて無人島キャンプに3回参画
- ・日本キャンプ協会公認キャンプインストラクター
- ・MFA小児・乳幼児救急法プロバイダー
- ・教員免許状 幼・小・中・高(国語)所持



名古屋教育文化センター職員  
ネイチャークラス担当

たかはしゆうじ

高橋 勇志

- ・スタッツ指導歴23年の大ベテラン
- ・プロジェクトワイルド公認エドゥケーター
- ・自他と共に認める遊びの達人
- ・生涯チャレンジャー
- ・保育士資格所持

## グループリーダー

### どんなスタッフが来ているの？

当センターの卒業生、現リーダーの紹介で集まっている大学生や大学院生です。教育や看護など将来人と関わる職業を目指している学生が中心です。活動を通して自身の目標のための学びを積んでいます。

### どうやってグループリーダーになれるの？

職員が面接を行い、子どもたちの成長に携わっても問題ないと判断した上で採用しています。採用後は、子どもたち関わるために必要なことを研修した上で現場に出ています。

### どんな研修をしているの？

子どもたちと関わる上で必要な、安全研修、関わり方研修、組織研修を行っています。大切な子どもたちを預かる上で、リーダーとしての自覚をもって活動に入れるように研修をしています。





# お申込み

アドベンチャー倶楽部へのお申込みの場合

名古屋教育文化センターまでTEL（052-802-3755）現在の空き状況をご確認ください。



ドンマイプロジェクトからご家庭に必要な書類をご郵送



- ① 一週間以内に「お申込書」を当センターまでご持参またはご返送
- ② 一週間以内に「連絡メール登録方法」「自動払込利用申込書」をお手続き



**【申込み完了】**



## 初回の会費について

初回入会時の費用はお振込みとなります。後日、振込用紙をご郵送します。記載の期限までに、郵便局にてお振込みください。活動後のお渡しになる場合もありますのでご了承ください。

※郵便局での自動払込手続き完了後からは、口座からの引き落としになります。

ドンマイプロジェクトの各コース活動にご参加

※当日「体調チェックシート」等、必要な書類をご提出ください。

# よくあるご質問

## Q 初めて一人で参加しますが大丈夫でしょうか？

参加者の多くは1人での参加です。最初は緊張で涙が止まらなかった子もありますが、活動が始まってしまえば自然と楽しみ方を見つけていきます。さっきまで涙を流していた子が、いつの間にか新しい友達を作って一緒に駆け回っている姿もよく見かけます。誰もが初めは不安です。それは子どもでも大人でも同じですね。でもそれを乗り越えたときに大きな自信となって帰っていきます。また、各グループには子どもたちの心に寄り添えるように研修を積んだグループリーダーがつきますので安心してご参加ください。

## Q お友達と一緒にグループにしてもらうことは可能ですか？

基本的にグループの編成に関するご要望は受け付けておりません。新しいお友達を作る経験を大切にしてもらいたいと思っています。新しいつながりを作るきっかけを、プログラムの中でいくつも取り入れていきます。「新しい友達を作っておいで」と子どもたちの背中を押してあげてください。グループのリーダーが一人ひとりを見ながら、気持ちを受け止められるように声をかけていきます。その他気になる点がありましたらお気軽にご相談ください。

## Q 一緒に過ごすグループリーダーってどんな人ですか？

「子どもたちの成長に関わりたい！」という志をもって、当センターで面接を経て採用した大学生や大学院生を中心としたスタッフです。将来、教員や保育士になることを志している学生や、子どもの頃にセンターに通っていた卒業生が中心です。定期的な研修を踏まえながら、子どもたちの頼れるお兄さん・お姉さんとして、活動の安全と安心をサポートします。

## Q アレルギーがありますが、大丈夫ですか？

まずはお気軽にご相談くださいませ。除去などこちらで対応できることならば、対応させていただきます。ご家庭とスタッフが協力して対応が可能ならば、そのご提案をさせていただきます。子どもたちの安全と安心を第一に考え、実現可能な道を模索していきたいと思っています。そのため、野外炊事を行うプログラムの際には必ず事前にお子さんのアレルギーについてこちらからご相談のご連絡をさせていただきます。他にも活動に参加する上で気になる点がございましたらお気軽にご相談ください。

## Q 年度の途中から参加できますか？

定員に空きがあれば可能です。プログラムは年間を通して組んでおりますが、途中からの参加でも入っていけるようにスタッフが配慮していきます。もしも参加に対して少しでも不安がある場合は、お気軽にご相談ください。

# 3%のチャレンジ

わたしたちは、1日に6万個の物事を考えているそうです。  
その中で昨日と同じことを考えている割合は、全体の97%にも及ぶそうです。

つまり、今日考えていることは、明日も考えます。  
明日考えていることは、明後日も考えることになります。

しかし、逆に考えれば、わたしたちは3%だけ変わることができます。

3%のチャレンジが、わたしたちを変えていきます。

1ヶ月の3%は約1日 ( $31\text{日} \times 0.03 = 0.93\text{日}$ )

ドンマイアドベンチャー倶楽部は全12回のプログラム  
1年間の中に本気でチャレンジする12日間をつくりましょう。  
そんな子どもたちのチャレンジを応援していきたいと思っています。

ドンマイプロジェクト  
曾雌竜太 高橋勇志

# お問い合わせ

## 名古屋教育文化センター

ドンマイプロジェクト  
担当：曾雌竜太（そしりょうた）  
高橋勇志（たかはしゆうじ）

〒468-0023  
愛知県名古屋市天白区御前場町228  
TEL:052-802-3755  
FAX:052-805-9256

HP: <http://www.boken.co.jp>

Facebook : <https://www.facebook.com/donmai.co.jp/>

