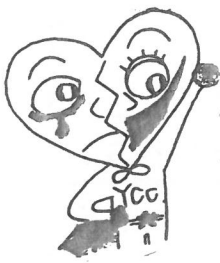


# RIDE A YADO

野童サイクルくらぶ 1 月号



7月の夕方プログラムのお知らせです  
 今回は自転車レースに挑戦します！レースの名前は「**インデュ-ロース**」。  
 耐久レースです。決められた時間内に、よりたくさんコースを周回した選手が  
 勝となります。チャリモでは初のレース。勝ちにこだわるもよし！走ることを楽しむ  
 のもよし！楽しみ方は自由。何回目のファビオンは誰の手に...

**日時** : DAY1 1月15日(水) + DAY2 1月29日(水) 計2回 現地  
 16:30 ~ 18:30 「大高緑地」 水2駐車場 梅園前 集合・解散

**対象** : 小学1~3年生 計20名 補助輪なし乗る子はOK!

**会費** : 税抜 5,000 円。(保険料含む) "2日間/1人"です。 \*単発参加は出来ません

**内容** : DAY1. "まずはコースをおぼえよう！ぐる、とまわろう。"  
 DAY2. "インデュ-ロにちょうせん！なんしやできるかな？"  
 (今回は、インデュ-D..に挑戦 色んなコト試みよう!!)

☁️ **雨天の場合** → (基本)雨天決行。 \*授業内容・場所等を変更行します。  
 変更の場合→前日16時頃ご連絡致します。

**1 月雨天 代替プログラム**

① じみしゃをちとしよう！チャリおせこぎ in たいム-コンテナー  
 ② じみしゃをちとしよう！じみしゃおアゲルリ じみしゃ7P-

☆ 当日の緊急連絡先 → 090-4446-0286 まで。

裏面につづく... ↓

# ももものぞ。



# ライト

について。

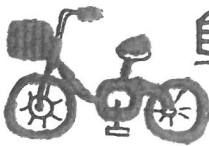
- ① 動きやすい服
- ② ヘルメット
- ③ ライト

- ④ サポーター (膝用・肘用両方)
- ⑤ タオル

どれもあればOKです!!

- ⑥ 水筒 (自転車にボトルケースをつけて、そこにボトルをつけるのがBest)

なるべくチカラor リュックなど 軽量をお願いします!!



## 自転車について。

防寒具もお持ち下さい!

基本どんな自転車でもOK!

普段乗り慣れたものがBestです。

何か質問等あれば「何せ!」きて下さいね。

★ 今回は「ナイトライド」となります。

そのため...

必須です!

- ① フロントライト (前方につけるライト)
- ② リアライト (後方につけるライト)

ライトは、この方をご用意下さい。

注意!

明るさ「400ルーメン」以上のライトをご用意下さい。「ルーメン = 明るさの単位」

不スス

フロントライト → キャンペーン VOLT400

リアライト → 赤色点灯 ルーメンは何でもOKです。

## 点

## 事前点検のお願い。

活動の参加にあたり、定期的な点検をお願い致します。

購入先や町の自転車屋、スタッフ近隣の「ルーキーズ」

日本イオシワ「サークルズ」での点検をオススメします!

## お家もチェック!

1. ブレーキはしっかり効くのか。
2. タイヤに空気は入っているのか。
3. ライト、ヘルメット等に不備はないか。

ご確認下さい。

## ～申し込み方法～

☆申し込み 12月26日(木)

センターHP内「イベント予約」より受付

※受付は日付変更時刻より開始となります。

※受付後、予約完了のメールが届きますのでご確認下さい。

※定員になり次第締め切り。それ以降はキャンセル待ちとなります。

## 【お支払い方法】

①名古屋教育文化センター会員の方 (ゆうちょ銀行の口座登録がある方)

・2月25日頃に請求書を発行します。お申込内容をご請求金額をご確認ください。

・名古屋教育文化センター会員の方は、3月分会費とあわせて、お引き落としさせていただきます。ご登録いただいている口座の残高をご確認ください。