

幼児用

当日忘れずに提出してください

- 健康調査票 (申し込まれた方にお配りします)
- 保険証コピー (健康調査票の裏に添付して下さい)

小学生用

★もちもの(全てに記名を)

\*以下のものを大きめのバッグに名札を付けてお願いします →

年長  
星野しんや

・持ち物は子どもやスタッフが分かり易いように①～⑦をそれぞれ袋等に小分けして下さい。

①「ゲレンデ用小物」セット

- ( ) ぼうし ~危険防止の為必ず(ヘルメット可)~
- ( ) 手袋 ~防水性のものを~
- ( ) ゴーグル ~サングラスはX~

①「夜」セット

- ( ) バスタオル ( ) パジャマ上下
- ( ) 替下着 ( ) 洗面具

②「2日目ゲレンデ」セット

- ( ) タートル ( ) スキー用靴下
- ( ) タイツ ( ) セーターかトレーナー

\*使用しない事も有り

④「帰り用・服」セット

- ( ) 普段着の服 ( ) いつもの靴下
- ( ) 普段着のスボン

⑤「スキーウェア上下」セット

- ( ) 無ければ防水性の代わりのもの

⑥予備セット

- ( ) 下着2~3セット ( ) トレーナーかセーター
- ( ) スキー手袋\*あれば ( ) スキー用靴下
- ( ) 替えズボン\*普段着

⑦その他

- ( ) ビニール袋大小数枚 ( ) 替え靴\*使わない事有り
- ( ) 年中・長児のみあればスキーセット

★ 当日の服装・手荷物(全てに記名を)

●服装

◎上着<スキーウェアとは別に>  
\*上着の下⇒アンダーシャツ&タートル

◎ズボン<普段のもの>

\*ズボンの下⇒パンツ(下着)&タイツ

◎靴

\*スノトレか長靴⇒スキー用厚手の靴下着用

●手荷物

◎水筒<お茶入り>

持ち物

かばんは大きめがいいですね! (準備は自分で)

\*基本的に自分のことは自分でやらせます。持ち物の関しては、分かりやすいよう小分けしたほうがいいですね

持ち物は全て記名をお願いします。

- ( ) ぼうし (ヘルメット可)
- ( ) ゴーグル
- ( ) スキージャケット(ウェア)
- ( ) スキーパンツ
- ( ) スキー手袋
- ( ) スノーブーツ
- ( ) パジャマ 上下
- ( ) セーター
- ( ) 長袖トレーナー
- ( ) 長袖下着シャツ (2~3枚)
- ( ) アンダータートル (2~3枚)
- ( ) タイツ
- ( ) スキーソックス (2~3組)
- ( ) 普通のくつした (2~3組)
- ( ) パンツ (2~3枚...で、足りるかな?)
- ( ) 洗面用具
- ( ) タオル
- ( ) バンドエイド、ポケットティッシュ
- ( ) ビニール袋 (数枚、大小あると便利)
- ( ) スキー(板・靴・ストック)セット\*あれば

★ 当日の服装・手荷物(全てに記名を)

●服装

◎暖かい服装+上着<スキーウェアとは別に>

◎スノトレか長靴<あれば>

●手荷物

◎水筒<お茶入り>

