



2月3日は「節分」に
「あそび」月間
イ本をたくさん
動かそう！

OPコースの活動日の2月3日は、なんと「^{ドレッシング}節分」です！
そこで、節分のお料理の「恵方巻き」をおともにちと力を合
わせて、作ってみようと思います！（ちなみに、今年の方角は西南西
のようです！お家でもやってみる方はぜひご参考にしてください）
また、今日は「あそび」月間ということで、普段の活動では
中々イ本馬でできない「ソリアそび」にチャレンジしてみたり、
全力でかけ抜けろ！マラソン大会をやってみたりと体をのびのびと
動かしながら楽しんでいきます。よろしくお願ひします！

2月3日の活動予定

2/3	節分の日！ えほうまきづくりに挑戦！	第1 トレーニング センター	汚れても 良い服
/10	フワフワ笑生の上で 「ソリアそび」をやってみよう	大高 緑地	通常の もの
/17	寒さに負けずにかけ抜けろ！ マラソン大会	天白川	通常の もの

おしらせ

2月3日は「恵方巻き」づくりに挑戦します！！
そこで作っている際に汚れることがあるかもしれませんが、
汚れても良い服装で来ていただければと思います！
また、扱うお米斗としては以下のものを使う予定です。

（・酢めし ・にまご ・きゅうり ・かんぴょう）
（・カニカマ ・さくらでんぱん ・のり）

アレルギー等でご心配の方は、遠慮なくご相談してくださいね！
さいごに、2月3日のお弁当は「リズメ」でおねがいします！
たくさんの準備をお願いしてしまいましたが、協力していただくと
嬉しいです...!! よろしくお願ひします！