

RIDE A YADO

野童サイクルくらぶ 11月号



さあ! 2回目の夕方プログラム♪
 今回の会場は「**天白川のコース!**」スタジアムにはお馬川染みの1000mの
 マラソンコースもあるコース。(ええ) 日没後には**ライト**を使ての
 「**ナイトライド**」にも挑戦☆ 夜のライドは風も気持ちよくてサイーですよ

日時: DAY1 11月13日(木) + DAY2 11月27日(木) 計2回 現地
 16:30 ~ 18:30 「天白川の公園(植下水処理場)」集合・解散

対象: 小学1~3年生 計20名 補助輪なし乗る子はOK! 単発受付は出来ません

会費: 税抜 5,000円. "2日間/1セット"です.

内容: DAY1. "天白川ナイトライド! ライトをつかえみよう!"
 DAY2. "天白川ナイトライド! 夜の天白川...はじめてみよう!"
 今回は、「ナイトライド」に向けた走行ですよ

雨天の場合 → 基本雨天決行. ※ 授業内容・場所等を変更行します。
 変更の場合 → 前日16時頃ご連絡致します。

11月号雨天プログラム

① じんしゃをもちろう! 赤川おせこざ in だいらーコンテナー
 ② じんしゃをもちろう! じんしゃおアプダグリー じんしゃツアー

☆ 当日の緊急連絡先 → 090-4446-0286 まで。

裏面につづく... ↓

もちものぞ。



ライト

について。

- ① 動きやすい服
- ② ヘルメット
- ③ ライト

★ 今回は「ライトライド」となります。

- ④ サポーター (膝用・肘用両方)
- ⑤ タオル

あればOKです!!

- ⑥ 水筒 (自転車にボトルケースをつけて、そこにボトルをつけるのがBest)

なるべく手からor 1/2リットルなど 軽量をお願いします!!



自転車について。

防寒具も持ちます!!

基本どんな自転車でもOK!

普段乗り慣れたものがBestです。

何か質問等あれば「何ぞ!」きて下さいね!!

注意!

ライトは、の方をご用意下さい。

明るさ「400ルーメン」以上のライトをご用意下さい。「ルーメン = 明るさの単位」

オススメ

フロントライト → キヤノン VOLT400

リアライト → 赤色点灯 (ルーメンは何でもOKです)



事前点検のお願い。

活動参加にあたり、定期的な点検をお願い致します。

購入先や 町の自転車屋、スタンプ近くの「ルーキーズ」

日本イチャリ? 「サークルズ」での点検をオススメします!

お家でもOK!

1. ブレーキはしっかり交かのか。
 2. タイヤに空気は入っているのか。
 3. ライト・ヘルメット等に不備はないか。
- ご確認下さい。

～申し込み方法～

☆申し込み 10月24日(木)

センターHP内「イベント予約」より受付

※受付は日付変更時刻より開始となります。

※受付後、予約完了のメールが届きますのでご確認下さい。

※定員になり次第締め切り。それ以降はキャンセル待ちとなります。

【お支払い方法】

①名古屋教育文化センター会員の方 (ゆうちょ銀行の口座登録がある方)

・12月25日頃に請求書を発行します。お申込内容とご請求金額をご確認ください。

・名古屋教育文化センター会員の方は、1月分会費とあわせて、お引き落としさせていただきます。ご登録いただいている口座の残高をご確認ください。