

自転車で
世界を広げよう!!

Yado
CYCLECLUB.

11月号

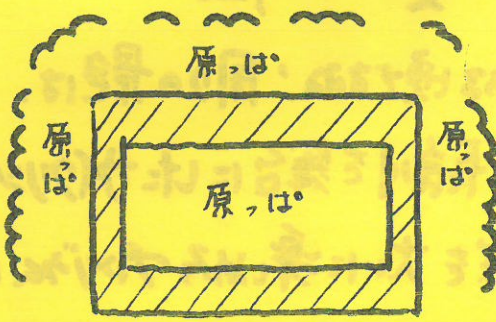
「野童サイクルくらぶ」

なから かわ
長良川 20km

～ あきをかじるかわめぐり ～



～ はる コース しょうかい ～



① 平田リバーサイドプラザコース
距離: 1周 5km程度

バッタサ 大発生中の原っぱある
まあ平担コース!
サイクリングの合間に虫さしもできる!?

② 長良川サービスセンター～平田リバーサイドプラザ
(長良川サイクリングコース)

距離: 10km

自転車走行のため、設置されたサイクリングコースも
基本はまあ平担のコース、途中生い茂る草場もあり、注意して走る!

かせが
きれいな!



事前点検のお願い。

活動参加にあたり、定期的な点検をお願い致します。
購入先や町の自転車屋、スナック近くの「ルーズ」
日本イオアシ「サークルズ」での点検をオススメします!

お家でもチェック!

1. ブレキはしっかり交わりのか。
 2. タイヤに空気は入っているのか。
 3. ライト、ベル、小等の不備はないか。
- ご確認下さい。

～申し込み方法～

☆申し込みは 10月25日(金)

センターHP内「イベント予約」より受付

※受付は日付変更時刻より開始となります。
※受付後、予約完了のメールが届きますのでご確認ください。
※定員になり次第締め切り。それ以降はキャンセル待ちとなります。

【お支払い方法】

①名古屋教育文化センター会員の方 (ゆうちょ銀行の口座登録がある方)
・12月25日頃に請求書を発行します。お申込内容をご請求金額をご確認ください。
・名古屋教育文化センター会員の方は、1/月分金費とあわせて、お引き落としさせていただきます。ご登録いただいている口座の残高をご確認ください。



なからセン.
夏間には、
スナック
川合/屋野で
ご登録下さい!



★ - 概要 要 - ★

11月、少し肌寒さを感じ始める頃ですね。周りの景色は、秋盛り。今回は岐阜にある長良川を舞台にしたサイクリング。川沿いを走りながら、秋の自然を大いに楽しめるプランになります。長良川沿いには、本格的な自転車レースの会場もあり。そこで試走、練習がてきちゃいます！走行予定距離は、合計20kmの平坦コース。まずは走る。サイクリングコースは、快適に走れます。ただ、小学生にとっては、少し距離が長いと達成できない距離。秋の風情を乗りこえ、チャレンジサイクリングやってみよう！

🕒 日時：11月4日(月) 10:00 ~ 16:00

＜集合・解散＞

・平田リバーサイドプラザ 馬主停車場

住所：岐阜県海津市平田町野寺2266番地3

👤 対象：小学1~3年生 計20名

👤 会費：税抜 7500円

☁️ 雨天の場合：“雨天中止”。当日中止の場合は、7時頃お電話でお伝えします。

道の駅「クルール平田」の向かい側になります！

* 当日の緊急連絡先
090-4446-0286
まで。

- タイムスケジュール -

- 10:00 平田リバーサイドプラザ 集合
 - ・あいさつ / 諸注意
- 10:30 平田リバーサイドプラザ 河川敷コース
 - ・コース周遊
- 11:00 リバーサイドプラザ出発 10km
 - ・長良川 サイクリングコース
- 12:30 平田リバーサイドプラザ 着
- 13:00 道の駅 クルール平田
 - ・昼食
- 14:00 平田リバーサイドプラザ 河川敷コース
 - ・コース周遊
- 16:00 平田リバーサイドプラザ 解散



5km

往復

5km

名物 よもぎロール

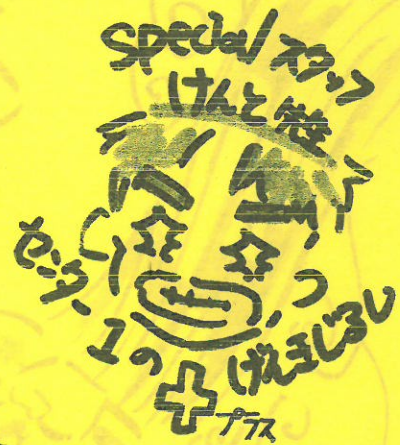
糖分補給

～持ちモノ～

- ① 動きやすい服装
- ② ヘルメット
- ③ ライト
- ④ サボター (おまは) ひんがせを 足加減を 調整出来る 身に着けます。
- ⑤ (水筒の)リュック (木筒、900mlが好ましい)
- ⑥ 水筒のSet!
 - ・水着・汚れた袋
 - ・タオル
 - ・着替え

自転車について

基本、どんな自転車もOK!
普段、乗り慣れたものがBest!



～スタッフ紹介～



TYPE: スキルが 上手です! や、お持ちです! 大好きです!

TYPE: クリアー 自転車大好き! しゃべります! サイクリング、ロードレース、なんでも びびり!



TYPE: オールラウンド 兼通! 1? ルキ 能わぬ。お任せ! 秋の 季節に一緒に 走りたい!



TYPE: オールラウンド 兼通! 1? ルキ 能わぬ。お任せ! 秋の 季節に一緒に 走りたい!

👉 プラザ「おやつ」

塩分、糖分を補給ができて、 食べやすいおやつを「200円台」 お持ち下さい! リュックに入れてね!