



11/21 (月)	そらみちゃん	のいきたいところ。 リベンジ
22 (火)	てんはく こうえん	いはいはこんしゅうまつは、ドームドッジ やりのこしがないようにしかりれんしゅうしよう!
23 (水)	スタントおやすみ。	
24 (木)	↓	うぎきのさいしゅうがくにん! さがる!! ワンバンとる!! しょうりをつかみとうろ!!
25 (金)		いざっ! ドームドッジ! しかりれんしゅう した。じぶんたちをしんじて...おれたちはつよい!!



11/28 (月)	パール ベヤ	ドームドッジよくがんばりました!! きょうはみんなでしゃくしょうがい!
29 (火)	スタントおやすみ。	
30 (水)	スタントおやすみ。	
12/1 (木)	ひがるくん のいきたいところ。	
2 (金)	おおたか りくち	いはいは...パールチャレンジスタート!! Purpleチャレンジ がけのぼり. 2016 かい。マラソン42.195 ㎞。Pチャレンジ
12/5 (月)	とよあけ のはけ	ふゆのだいしゅうがくさい! きょうは ふゆのしゅやく! だいこんほり!
6 (火)	パール ベヤ	だいこんりょうり! こんかいのポイントは。 ほうちょうなし!! どんなおりょうり!
7 (水)	ほそぐち こうえん	きょうからは、ふゆのスポーツまつり!! まずは、11がらの1000メートルマラソンリベンジ!
8 (木)	↓	
9 (金)	おおたか りくち	きょうは、2がらきのたいりよくそくてい! どれくらいたくましくなったかな?
10 (土)	Pチャレンジデー! マラソンと、がけのぼり。 りょうほうやろう!!	

12/12 (月)	やごと うらやま	がけのぼり! きょうはとことん がけのぼり! コツをつかんでたくさんのぼろう!
13 (火)		スタンプおやすみ。
14 (水)		スタンプおやすみ。
15 (木)		おもちつきたいかい!! 
16 (金)	あいあい やま	いのちがけにちょうせん! スタンプ でいちばんのむずかしさ... 



- ひとりはおみんなのために
みんなはひとりのために。
- かつどうつうじて、あきらめない
ころをみにつけよう。
- うすぎでがんばろう!

かんぽ まさつ
こどもはがせのこ! **乾布摩擦** はじめよう!!

12
から
スタート

冬本番!! 寒さも本格的にきびくなくなってきました!!
そこで、今年も乾布摩擦をやっていきます!! ココロとカラダを
きたえよう!!

※ 基本的には毎日やります!! 体調に合わせて無理なくやりましょう!

いはい... **パープルチャレンジ** スタート!!

がけのぼり 2016 かい。マラソン 42.195 キロ。ゴールは
遠いですが、みんなて力を合わせてがんばっていきます!
この活動をつうじてココロの成長につながればいいと思います。



- 11/27 (日) は、いはいドームドッジ! 詳しくは、
お手紙出ます! 組み合わせが決まり次第
になります。直前になりますがよろしくお願いします。
- 11/28 (月) は、祝勝会のため、お弁当はいりません。
- 12/6 (火) は、収かした大根でお料理です。
お弁当はいりません。
- 12/15 (木) はスタンプ最後のおもちつきです!
みんなて楽しみましょう!