



10/10 (月)	スタンプおやすみ。	
11 (火)	てんぱくがわ	10がつの1000メートルマラソン! すっかりすずくははしやすくなったね!!
12 (水)	モリコロパーク	おばけどんぐりせんしゅけん!! いろんなしゅるいのどんぐりをさがそう!!
13 (木)	おおたかりくち	どんぐりごま! どんぐりゴマや。どんぐりぶえにちよせん!!
14 (金)	てんぱくごえん	ドッジボールとっくん!! いはいはらいげつ... れんけいふーにチャレンジ!

10/17 (月)	まのがりくち	もうすぐうんどうかい! こしもくみたいそうにチャレンジしよう!!
18 (火)	↓	スポーツのあき! あきのかぜ、あきのそらのしたで、いっぱいからだをうごかさう!!
19 (水)		きょうは、そらき-しろぱ-でミニミニうんどうかい! たのしもう!!
20 (木)		くみたいそうははだして!! だいちのパワーをきゅうしゅうしよう!
21 (金)		いはいよにちようびはうんどうかい! こころもからだももりあげよう!!

10/24 (月)	スタンプおやすみ。	
25 (火)	あいちぼくじょう	パープルこうれいフリータイム! きょうはとけいのよみかたをおぼえよう!
26 (水)	あいちぼくじょう	フリータイム1かいめ! チームにわかれてかとう! チームワークがじゅうよう!!
27 (木)	てんぱくごえん	ドッジボールとっくん!! のこり1かが... ゆうしょうめざしてれんしゅうしよう!
28 (金)	そらみちゃんのいきたいところ。	

やってみよう! のち

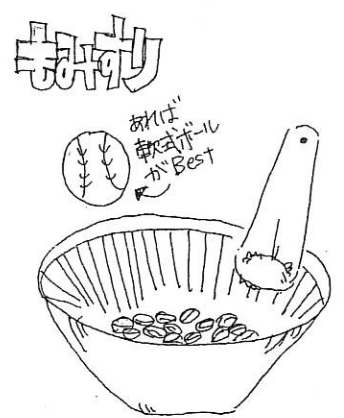
フリースタイル はじまります!

先日は、稲刈り、いも掘りのご見学ありがとうございました!!
さて、毎年持ち帰る、稲はどうしていますか...??
ここでは、精米のやり方と、簡単おやつづくりをご紹介します!!
是非もてみてください!

二学期もいよいよ本番!! パーティ恒例のフリースタイルが始まります!
先生からはなれて、子供達だけで活動してもらいます。
中心になるのはその日のリーダー。リーダーを経験することで個々の
力加の重要性、チームワークや仲間の大切さを学んでいけたらと思います!



よくわがいた、もみの部分を
洗ってわがいた牛乳パックの中に入
れ、口を指でまんで稲もみ
をはずします。



1つまみくらいのもみをすりばち
に入れ、やさしくすり上げましょう。
玄米のできあがり!



すりぎが入るくらいのひんに
玄米を入れて上下につきまます。
ある程度、白くなったらOK!

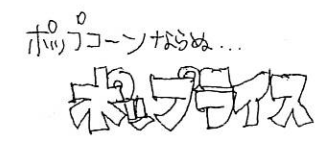
<わくは... JAグループのHPをみてください!>



10/23(日)はスタンプ運動会です!
その場合は10/24(月)が代休になります。
雨天延期の場合は、10/24(月)が運動会、
代休はありません。

10/25(火)からフリースタイルが始まります!
当日は腕時計が必要ですよ。
なければ買ってください必要はありません。
(アナログ、デジタルどちらでもOK)

もうすぐ小学生... 少し準備もすすめているかと
思います。就学前健診などでの欠席、早退
などは、ご相談ください。



上の方法でもみをはずしたら、よく洗いましょう!
それをフライパンに入れて、フタをしたら弱火で炒めて
いきます。その時フライパンをゆすりながら。
ポポポという音がなくなったらできあがり!!

<わくは... Cookpadをみてください!>