

名教スタッフ版

よめよめグラフィック

名前

平野 貴義

★読んだ本について書いてみよう。

ひ	づけ
日	付
4	10
日	月

ペー	すう
ジ	数
2	2
ページ	3

①本の題名

「1日30分」を続けなさい！人生勝利の勉強法 55 (マガジンハウス)

②本の作者

古市 幸雄

③私のおすすめの本を、紹介します。

みなさんは、毎日勉強していますか？ どのくらいの日

時間勉強していますか？ 学生の方は、普段から勉強

私も塾講師という立場から、今までに様々な

していると思いますが、社会人の方は、どうですか？

「勉強本」を読んできました。その中には、「強い意

学生が終わったら、勉強も終わりですか？ そうじゃ

識を持って勉強を持続しろ！」といった精神論など

ありませんね。社会人になってからも、新しいスキルを

が書かれている本もありましたが、精神論だけで

身に付けたり、スキルアップするための勉強を続けて

いは勉強は長続きしません。大切なことは、自分に

かなければいけないのです。

合った勉強法で、毎日少しずつでもいいので、勉強を

この本は、毎日少しずつでもいいので、「勉強を続ける

ことが大切」で、どのように勉強していけばいいのかとい

続けていくことです。そして、勉強の習慣を身に付

た「具体的な勉強法」が書かれています。

とです。

例えば、「どうしたら勉強の習慣が身に付くのか？

この本には、決して斬新な勉強法が書かれている

か？」、「脳科学の実験結果に基づく正しい勉強法

わけではありませんが、筆者の実体験から得た知

て？」といった勉強法が具体的に書かれているから、と

恵がまとめられていて、試してみる価値はあると思

も分かりやすいです。

います。この本を読んで、みなさんも自分のスタイル

また、「勉強時間を捻出する方法」、「勉強に集中す

る方法」、「勉強効率アップのための食事・睡眠」、「勉強

に合いそうなものを取り入れ、実践してみてもどう

効率アップのためのツール」など、どんな道具を使い、ど

そして、日ごとの目標を決めて、できることから

のような環境で、どうやって時間を捻出するのかを一

つコツコツとやっていきましょう。夢の実現や目標を達

一つ具体的にわかりやすく書いてあることも、他のビジ

成のために勉強を続けていきましょう。

ぜひ、読んでみてください。