

# 名教スタッフ版

## よめよめグランプリ

名前

都築 良仁

★読んだ本について書いてみよう。

ひ	つ
日	付
28	6
日	月

ペー	すう
ジ	数
2	3
7	

①本の題名

日本男児（ポプラ社）

②本の作者

長友佑都

③私のおすすめの本を、紹介します。

サッカー日本代表で、今、イタリアの名門チームのインテルでプレイしている長友佑都選手の自伝です。今の成功がいきなり手に入ったわけではなく、その裏にはもの凄いい努力があったことが分かります。サッカー好きだけでなく、ぜひ受験生（特に男子）に読んで欲しい本です。

以下は、本の中に出てくる長友選手の言葉です。

- ・自分にはサッカーの才能がない。努力できる才能がある。
- ・本気でぶつからなければ、課題はわからない。
- ・現状に満足していたら成長できない。
- ・自分の弱さ、弱点が見つければ、成長できる。

・今何をすべきか、何ができるのかを考えてしがつく。

・目標を定め、逆算し段階を踏みながら進む。

私たちは、めんどくさいことに対して努力せずに、結果ばかりを求めてしまいがちです。さらに結果がでないことを、他人や環境のせいにしてしまいます。

「めんどくさいことはいやだ。」というあなた。この本を読んで、「努力した時間は無駄にはならない。努力は裏切らない。無駄な努力などないんだ。」という、長友選手の熱さに触れてください。きっとやる気がますますよー！！

ぜひ、読んでみてくだわい。