



# スポーツくらぶ



名古屋教育文化センター スタッツくらぶ



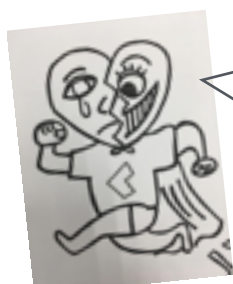
## 【スポーツくらぶ概要】

- 時間：毎週月曜日 15:30～17:00
- 対象：幼児年少～年長

### こころとからだを鍛える！スポーツくらぶ！

年中・年長児はレベル別少人数チームでの活動。同じレベルの子どもが集まることで、お互いがお手本になり、良きライバルになり。お互いを刺激し合い、高め合いながら日々の練習に取り組んでいます。進級基準も各チーム子どもと一緒に確認。個々の目標・課題がより明確になり、日々の練習がより意欲的に！そして達成感を直に感じながら自信をつけています。年長になる頃には、逆上がりはもちろん！跳び箱8段や大人顔負けの綺麗な側転も出来るようになります。

年少児は野外での運動がメイン。室内では出来ないかけっこ運動やボール運動を通して、まずは基礎体力作り。そして名古屋教育文化センタースポーツくらぶならではの山での活動も。崖登りや木登りや山でのかけっこなど、自然を取り入れた活動を行います。身体を動かす楽しさはもちろん、一つの目標を達成した時の喜びなど様々な想いを感じれるようサポートしていきます。



こんなコトも  
できるように！

☆鉄棒→逆上がり補助なしでクリア！

☆跳び箱→8段クリア！

☆マット→大人顔負けの綺麗な側転！



## 【スポーツくらぶ2大ポイント】

☆体操がどんどん楽しくなるスポーツくらぶの2大ポイントを紹介します☆

### ○年少クラス

#### ①野外運動⇒ボール遊び・かけっこ遊び

まずは運動・体操の楽しさを感じよう！走って、投げて。ゲーム性も取り入れながら活動します。



#### ②山活動⇒崖登り・木登り

名古屋教育文化センタースポーツくらぶならではの、山での活動。崖登りや木登り、山でのかけっこなど自然を取り入れた活動を行います。

☆基本は野外運動！年中・年長へ向けて基礎体力作り！☆

### ○年中+年長クラス

#### ①室内体操⇒跳び箱+マット+鉄棒

技の向上だけではなく、子どもたち自ら意欲的に取り組むこと。たくさんの想いを感じられるように。最高クラスの子は全員逆上がりもクリア！



#### ②レベル別縦割りクラス⇒級レベルに合わせたグループ分け

年中～年長縦割りでの1チーム約15名での練習。2ヶ月に1度進級テストを行い、各クラスの進級基準をクリア出来ればレベルアップ。

☆各クラス、テスト合格者には特製ワッペンプレゼント☆

## ～各クラス進級基準表～

### ○Aチーム

《鉄棒》  
逆上がり（高鉄棒）  
後方支持回転  
《マット》  
ロンダート  
腕立て前転  
飛び込み前転  
《跳び箱》  
開脚とび8段

### ○Bチーム

《鉄棒》  
逆上がり（低鉄棒）  
足抜き回り  
《マット》  
側転、後転  
《跳び箱》  
開脚とび6段

### ○Cチーム

《鉄棒》  
逆上がり（補助器具あり）  
前回り降り  
《マット》  
前転、後転  
ブリッジ  
《跳び箱》  
開脚とび4段

