

MEIKYO NEWS



名古屋教育文化センター

TEL052-802-3755

2020年4月27日発行

GW の過ごし方～お家で有意義な時間を過ごそう！～

いつもお世話になっております。

本来であれば楽しみなはずのゴールデンウィークですが、今年はコロナウイルスの影響で、ほとんどの時間をお家の中で過ごすことになるかと思います。「これ以上お家にいるのはいやっ！」という子どもたちの気持ちは痛いほどわかります。しかし、自ら、そして周りのひとたちを守るため不要不急の外出は避けましょう。そしてこんな時だからこそお家でできることをしっかりやりきりましょう！

① GW の上手な過ごし方

1,規則正しい生活リズムで過ごす！

学校の時間割と違い、自宅では自分自身で時間管理をしなければいけません。そのためどうしても時間管理が甘くなってしまいがちです。すでにそうだという子は要注意！朝はしっかり日光を浴びること。3食しっかり食べること。夜は早く寝て睡眠時間をしっかり確保すること。健康的な生活を送りましょう！

2,居心地のいい環境を作ろう！

部屋を綺麗にすることや、自分の過ごしやすい環境を作るとは気分転換や、ストレス発散になります。長い休みにあきあきという子も、いつもと少し環境を変えるだけで、新鮮な気持ちになり、やる気を維持することにもつながります！

3,遊びも全力！ストレス発散！

とにかく思いっきり遊びましょう！心のどこかで「あとで勉強しなきゃな～」なんて思っているのは心から楽しめません。そのために嫌なことは先に終わらせ、そのあとは思いっきり楽しみましょう！やりたいことを思いっきり楽しむことがいちばんのストレス発散になります！

②GW 課題(4/27～5/6) 中受 6 年生

授 or 自	教科	やること	実施日	チェック
自	国	ふくしま式「本当の国語力」パート 1：13～16		
自	国	エフォート 18・19		
自	国	ふくしま式「語彙 200」パート 1：10、パート 2：1～2		
自	国	サーパス漢字・語句 8		
自	社	エフォート B 旧石器時代～室町時代 基本問題		
自	社	エフォート B 旧石器時代～室町時代 発展問題		
自	算	エフォートⅢ 単元（6）比 例題 類題 基本問題 定着問題		
自	算	エフォートⅢ 単元（7）比の利用と逆比 例題 1,2 類題 1,2 基本問題 1,2		
自	理	エフォート B 単元(14) 基本問題		
自	理	エフォート B 単元(15) 基本問題		

丸付けをして、間違えた問題は二度と間違えないようにやり直しをしてください！

質問は、オンライン個別授業の時に受け付けます！GOOD LUCK! 都築より

③受験生はオンライン授業！

見通しが立たない状況ではありますが必ず受験はやってきます。受験に向けしっかり気持ちをつくっていきましょう！

日程 4/30(木) 5/1(金)

テキストは塾教材を使用します。時間帯は別途ご案内します。