

MEIKYO NEWS



名古屋教育文化センター
TEL052-802-3755
2020年4月27日発行

GWの過ごし方～お家で有意義な時間を過ごそう！～

いつもお世話になっております。

本来であれば楽しみなはずのゴールデンウィークですが、今年はコロナウイルスの影響で、ほとんどの時間をお家の中で過ごすことになるかと思えます。「これ以上お家にいるのはいやっ！」という子どもたちの気持ちは痛いほどわかります。しかし、自ら、そして周りのひとたちを守るため不要不急の外出は避けましょう。そしてこんな時だからこそお家でできることをしっかりやりきりましょう！

① GWの上手な過ごし方

1,規則正しい生活リズムで過ごす！

学校の時間割と違い、自宅では自分自身で時間管理をしなければいけません。そのためどうしても時間管理が甘くなってしまいがちです。すでにそうだという子は要注意！朝はしっかり日光を浴びること。3食しっかり食べること。夜は早く寝て睡眠時間をしっかり確保すること。健康的な生活を送りましょう！

2,居心地のいい環境を作ろう！

部屋を綺麗にすることや、自分の過ごしやすい環境を作るとは気分転換や、ストレス発散になります。長い休みにあきあきという子も、いつもと少し環境を変えるだけで、新鮮な気持ちになり、やる気を維持することにもつながります！

3,遊びも全力！ストレス発散！

とにかく思いっきり遊びましょう！心のどこかで「あとで勉強しなきゃな～」なんて思っていると心から楽しめません。そのために嫌なことは先に終わらせ、そのあとは思いっきり楽しみましょう！やりたいことを思いっきり楽しむことがいちばんのストレス発散になります！

②GWSPHW！（ゴールデンウィークスペシャルホームワーク！）

小学生

課題 自由作文,感想文

テーマ ここまでの休校期間を振り返って

提出 次回通塾時

書式は問いません。この休校期間を振り返り、印象に残ったこと、新しい発見、できるようになったこと、挑戦したこと、感じたことなどを文章にしましょう！

1～2年生 100文字程度

3～4年生 200文字程度

5～6年生 400文字程度

出来るだけGWの前半に終わらせましょう！そしてその作文をもとにGW後半の過ごし方を工夫してみましょう！もちろんこれまで通り過ごすのもOK！新しいことに挑戦してみるのもひとつです！

中学生

1年生	
英語 フォレスタ プレステップ①②③ Try Ex	数学 フォレスタ 1-2～1-6 Try Ex
2年生	
英語 フォレスタ U0～U1 Try Ex	数学 フォレスタ 1-1～1-5 Try Ex
3年生	
英語 フォレスタ U0～U1 Try Ex	数学 フォレスタ 1-1～1-5 Try Ex

③受験生はオンライン授業！

見通しが立たない状況ではありますが必ず受験はやってきます。受験に向けしっかり気持ちをつくっていきましょう！

対象 中受6年、中3（教科書バッチリ受講者）

日程 4/30(木) 5/1(金)

テキストは塾教材を使用します。時間帯は別途ご案内します。